

# Mehrgenerationenhaus Programm

Jan. bis April 2025

**Alltagsphilosophie** Kontakt Michael Rönnau 0176-49171206  
Willkommen sind alle Interessierten, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.  
**Do 06.02./ 06.03./ 03.04. von 17.30 – 19.00 Uhr**

**Alternative Kinderbetreuung** Kontakt Katja Elger 04163-8299722  
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In den Ferien keine Treffen  
**Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung!**

**Baby-Kurs** Kontakt FABI Stade 04141-797570  
Der Baby-Kurs für Eltern und Babys ab der 8. Lebenswoche bietet Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen. Er ist an das DELFI-Konzept angegliedert.  
**Jeden Freitag von 08.30 – 10.00 Uhr**

**Blick ins Neue Jahr** Kontakt Constanze Steinfeldt 0177-4925200 oder 04762-3179447  
Sie möchten erfahren, was Ihnen die nächsten 12 Monate bringen werden?  
**Di 07.01. von 11.00 – 14.00 Uhr**  
**Mo 13.01. von 13.00 – 17.00 Uhr**

**Beratung zum berufl. Wiedereinstieg/Neuorientierung** Kontakt MGH 04163-868492  
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?  
**Mi 01.04. um 09.30 – 12.30 Uhr**

**Briefmarkenverein** Kontakt Otto Duve 04163-811777  
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.  
**Fr 17.01./ 21.02./ 21.03./ 25.04. um 19.00 Uhr**

**Cafe „Zeitlos“** Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!  
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.  
**Mo 13.01./ 03.02./ 24.02./ 17.03./ 07.04./ 28.04. um 09.45 Uhr**

**Café Kinderwagen** Kontakt MGH 04163-868492  
Wenn plötzlich alles anders läuft als geplant. ... ein Treff für Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr in dem Alltagsprobleme und viele Themen rund um die neue Situation besprochen werden können.  
**Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr**

**Café „Welcome“** Kontakt MGH 04163-868492  
Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungewungenen Austausch untereinander für alle Geflüchtete.  
**So 12.01./ 26.01./ 09.02./ 09.03./ 23.03./ 06.04. von 15.00 – 17.00 Uhr**

**Deutsch- und Integrationskurs** Kontakt Doris Michel 0175-7881576  
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf  
**Di und Fr von 10.00 – 12.00 Uhr**

**Doppelkopfrunde** Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035  
Doppelkopf – das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.  
**Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr**

**3.000 Schritte** Kontakt MGH 04163-868492  
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.  
**Do 16.01./ 06.02./ 20.02./ 06.03./ 20.03./ 03.04./ 17.04. um 14.30 Uhr**

**DRK Nachmittag** Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519  
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.  
**Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr**

**Einkaufshilfe** Kontakt MGH 04163-868492  
In Notlagen bieten wir eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg.  
**Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr**

**Erziehungsberatung** Kontakt Landkreis Stade 04141-120  
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder u. Jugendliche sich beraten lassen.  
**Montags von 14.00 - 15.30 Uhr**

**Familienervicebüro** Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043  
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.  
**1., 2. u. 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr / 1. Donnerstag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr**

**Fotohandwerk Horneburg** Kontakt Volker Hesse 04163-3520  
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren u. kreativ sein haben.  
**Jeden 3. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum**

**Freiwilligenzentrum** Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920  
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen  
**Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr**

**Frühstücken** Kontakt MGH 04163-868492  
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbüffet auf Bestellung.

**Fußpflege** Kontakt Anja Christleit 0179-2144368  
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche.  
**Nach Anmeldung**

**Ganzheitliches Gedächtnistraining** Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284  
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.  
**Mi 15.01./ 05.02./ 19.02./ 05.03./ 19.03./ 02.04./ 23.04. von 09.30 – 10.30 Uhr**  
**Do 16.01./ 06.02./ 20.02./ 06.03./ 20.03./ 03.04./ 24.04. von 15.00 – 16.00 Uhr**

**Handarbeitsgruppe** Kontakt Ingrid Daschke - 04163-811025  
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.  
**Jeden Dienstag 14.00 Uhr**

**Handyhilfe** Kontakt MGH - 04163-868492  
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.  
**Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!**

**Hundegestützte Lese-Rechtschreib-Störung-Lerntherapie (LRS)**  
Kontakt Stefanie Mairose-Musing 0152-32795379  
In Deutschland können 6,2 Millionen Menschen nicht oder nur unzureichend lesen. Aber es ist nie zu spät, lernen ist in jedem Alter möglich. Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselernd und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.  
**Für Kinder jeden Montag ab 14.00 Uhr**  
**Für Erwachsene jeden Dienstagmorgen**

**Klavier- und Keyboardunterricht** Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193  
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.  
**Jeden Di und jeden Do**

**Klönschnack** Kontakt MGH 04163-868492  
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönschnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeteen tohörn?  
**Termine auf Anfrage!**

**Kochevent mit Senior\*innen** Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284  
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.  
**Do 09.01./ 13.02./ 13.03./ 10.04. um 15.30 Uhr**

**Kultur trifft Bücherei und MGH** Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492  
**Poetry Slam** Fr 24.01. um 19.00 Uhr  
**Valentinsabend** Fr 14.02. um 19.00 Uhr  
**Kinoabend** Fr 25.04. um 19.00 Uhr im MGH  
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei und MGH

**Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen** Kontakt Michael Günther 0152-05450425  
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.  
**Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche**

**Lesestart** Kontakt Bücherei - 04163-82016  
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre  
**Fr 17.01./ 31.01./ 21.02./ 14.03./ 04.04. von 09.30 – 10.00 Uhr** Anmeldung ist erforderlich!

**Malgruppe** Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298  
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.  
**Sa 01.02./ 01.03./ 05.04. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr**

**MAMAFitness mit und ohne Baby** Kontakt Melinda Beck 0151-57518105  
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung  
**Termine auf Anfrage!**

**Meditatives Singen** Kontakt Karin Kremling 04161-559200  
Wir singen alte und neue Lieder und Mantren aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
**Do 16.01./ 20.02./ 13.03./ 10.04. um 19.00 Uhr**

**Methusalem e. V.** Kontakt A. Rehberg 04163-2090  
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.  
**Skat** **alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1 um 14.30 Uhr**  
**Literaturkreis** **Mi 15.01./ 12.02./ 12.03./ 06.04. um 10.00 Uhr**  
**Treff** **Mi 15.01./ 05.02./ 19.02./ 19.03. um 16.00 Uhr im Gemeindehaus**  
**Sprechstunde** **Sa 18.01./ 15.02. um 10.00 Uhr**  
**Brunchen** **So 09.02./ 09.03. um 09.30 Uhr**

**Migrations- u. Integrationsberatung** Kontakt AWO Buxtehude 04161-602330  
**Do von 09.00 – 12.00 Uhr**

**Mittagessen** im MGH Kontakt MGH - 04163-868492  
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werkstätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kinderresen ab 3 J.  
**Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.**

**Nähkurs** Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619  
Wir nähfen in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz zupackt  
**Di 21.01./ 28.01./ 11.02./ 18.02./ 25.02./ 04.03./ 11.03./ 18.03./ 25.03./ 01.04./ 29.04. um 19.30 Uhr**

**PC Hilfe** Kontakt MGH 04163-868492  
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!  
**Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr**

**Rentenberatung** Kontakt MGH 04163-868492  
Es werden alle Fragen rund um die Rente beantwortet.  
**Mi 12.02./ 12.03./ 09.04. von 14.00 – 16.00 Uhr**

**Reparaturcafé** Kontakt MGH 04163-868492  
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte.  
**Sa 11.01./ 01.02./ 01.03./ 05.04. von 10.00 – 12.00 Uhr**  
Anmeldungen jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr unter 0151-26227448 oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

**Schwangerenberatung** Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446  
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.  
**Di 28.01./ 25.02./ 25.03./ 29.04. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr** Anmeldung erforderlich!

**Selbsthilfegruppe Borderline** Kontakt KIBIS 04141-3856  
Hier treffen sich Eltern von Kindern mit einem Borderline-Syndrom zum Austausch.  
**Mo 06.01./ 03.02./ 03.03./ 07.04. von 18.30 -20.00 Uhr**

**Selbsthilfegruppe Essstörungen** Kontakt KIBIS 04141-3856  
Eine Möglichkeit für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.  
**Mi 06.01./ 20.01./ 03.02./ 17.02./ 03.03./ 17.03./ 07.04. von 17.30 – 19.00 Uhr**

**Selbsthilfegruppe Long Covid** Kontakt KIBIS 04141-3856  
Gesenes und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.  
**Selbsthilfegruppe MRS** Kontakt Carola Timm 04163-91230  
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.  
**Do 09.01./ 13.02./ 13.03./ 10.04. von 15.00-17.00 Uhr**

**Schlaganfall – und dann?** Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035  
Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Schlaganfallbetroffene.  
**Do 06.02./ 06.03./ 03.04. von 11.00 – 12.30 Uhr**

**Seniorenbeauftragte** Kontakt Sarah von Bargen 0160-9468592  
Eine Sprechstunde für Senioren und deren Angehörige mit allem was anliegt.  
**Immer am letzten Donnerstag im Monat von 15.00 – 16.00 Uhr**

## Poetry Slam

Die Samtgemeindebücherei und das MGH Horneburg freuen sich, am **24.01.2025, um 19:00 Uhr**, Schüler der Johann-Hinrich-Prathje Oberschule im Burgmannshof zu einem Poetry Slam begrüßen zu können. Ein spannender und kurzweiliger Abend für alle jungen und junggebliebenen Menschen! Um Anmeldung wird gebeten. Kartenverkauf ab dem 07. Januar 2025 in Bücherei und MGH. Eintritt: Erwachsene 10 Euro / Kinder 5 Euro

Am **14.02.2025** ist **Valentinstag!** Ein Tag, der ganz im Zeichen der Liebe steht. An diesem besonderen Abend werden interessante Geschichten rund um das Thema präsentiert. Als weiteres Highlight wird Gerd Froelien den Abend musikalisch einrahmen. **Beginn 19 Uhr.**  
Karten 5 Euro, ab 4 Wochen v.d.Veranst. im MGH oder der Bücherei.

## Safe the date: 07.03. Frauenfilmmacht in Harsefeld

**Filmabend** Was Menschen verbindet und Bücher so wunderbar macht! **Freitag, den 25.04.2025 um 19 Uhr.** Beschrieben wird die Geschichte eines Buchhändlers, der die bestellten Bücher nach Geschäftschluss zu seinen Kunden nach Hause bringt und dadurch eine ganz besondere Beziehung zu Ihnen erfährt. Als er überraschend seine Anstellung verliert, bewirkt die Macht der Bücher und ein neunjährigen Mädchens die gute Wendung. Ein Film ganz im Sinne des Leitgedankens „Miteinander und Füreinander“ unseres Hauses.



### "CAFÉ WELCOME"

Ein nettes Beisammensein für Geflüchtete bei Kaffee und Kuchen  
A nice meeting for refugees with coffee and cakes.

гарна зустріч для біженців за кавою та тістечками

Sonntag / Sunday / Неділя  
12. + 26.01. / 09.02. / 09. + 23.03. / 06.04.2025

von / from / з 15:00 - 17:00

Mehrgenerationenhaus (MGH)  
Lange Str. 38 in 21640 Horneburg

seit 1882

## WEDEL

Carsten Wedel  
Uhrmachermeister & Juwelier

Lange Straße 26  
21640 Horneburg  
04163 / 2352

● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● **Wir kaufen Gold!**

**Falken-apothek** Horneburg

Alles aus einer Hand!

**Koch's** Sanitätshauses

Groß-Kleinen-Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0  
Tel./Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

### 35 Jahre!

**pflege daheim**

Wir haben unseren Pflegedienst an den Nachfolger NitaCare übergeben und bedanken uns bei allen Patienten, Angehörigen, Ärzten, Kooperationspartnern und unseren Mitarbeitern für die gute Zusammenarbeit. Alles Gute für die Zukunft!  
*Angelika Schomann und Team*

04163 - 811481

**WENN**

alles glatt gehen soll,

**DANN**

muss man gut vorsorgen.

Vertretung  
**Thorsten Söhl e.K.**  
Im Großen Sande 9  
21640 Horneburg  
Tel. 04163 2444  
soehl@vgh.de

**VGH**  
fair versichert

Finanzgruppe

**Singgruppe für Krebspatient\*innen** Krebsberatung Stade 04141-67744  
Singen macht Freude, schafft Verbindung, lässt uns durch- und aufatmen, richtet unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.  
**Do 23.01./ 27.02./ 20.03./ 24.04. um 17.00 Uhr**

**Sprechtag** Kontakt MGH 04163-868492  
Beruflich in der Sackgasse? **Di 28.01. von 09.30 – 14.00 Uhr**  
Bewerbungsmappen-Check **Di 18.02. von 09.30 - 14.00 Uhr**

**Storchencafé** Kontakt MGH - 04163-868492  
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.  
**Freitags ab 09.15 Uhr**

**Tea – Time** Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 / Ingrid.Degen@t-online.de  
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.  
**Mo 27.01./ 24.02./ 24.03./ 28.04. um 15.00 Uhr**

**Tortentag** Kontakt MGH - 04163-868492  
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune.  
**Do 30.01./ 27.02./ 27.03./ 24.04. um 15.00 Uhr** /Anmeldung ist erforderlich!

**Trauercafé** Kontakt Dorle Buck - 04163-6304  
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.  
**Di 14.01./ 28.01./ 11.02./ 25.02./ 11.03./ 25.03./ 08.04. um 15.00 Uhr**

**Treffen der Ehrenamtlichen** Kontakt Iris Gießler 04163-807968  
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.  
**Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr immer in der geraden Woche**

**Vorlesestunde** Kontakt Bücherei - 04163-82016  
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde. Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.  
Das Bilderbuchkino hat die Termine 10.01./ 21.02./ 14.03. um 15.15 Uhr.  
Der Kasperle kommt am 21.03. um 15.15 Uhr  
**In den Ferien findet keine Vorlesestunde statt!**

**Vortrag „Neuausrichtung in Sicht“** Kontakt MGH 04163-868492  
In diesem Vortrag dreht sich alles um die berufliche (Neu-)Orientierung.  
**Mi 19.02. um 09.00 Uhr** im Anschluss Beratungsmöglichkeit

**Wichtelcafé** Kontakt MGH 04163-868492  
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!  
**Jeden Montag um 15.00 Uhr**

**Workshop** Kontakt MGH 04163-868492  
Es findet ein Workshop zum Thema Diabetes Typ 2 statt.  
**Fr 14.03. von 18.00 – 21.00 Uhr und am Sa 15.03. von 10.00 – 13.00 Uhr**  
Anmeldung ist erforderlich!

**Yoga im Sitzen** Kontakt 04161-74340  
Eine saftige Möglichkeit für mehr Beweglichkeit und Balance im Alter.  
**Do 20.02./ 27.02./ 06.03./ 13.03./ 20.03. von 11.00 – 12.00 Uhr**

**Zöliakie** Kontakt glutenfrei-altes-land@kp-dzg-online.de  
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.  
**Di 04.02. von 18.00 – 19.30 Uhr**