

Mehrgenerationenhaus Programm Jan. bis April 2025

Alltagsphilosophie Kontakt Michael Rönau 0176-4917206
Willkommen sind alle Interessierten, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 06.02. / 06.03. / 03.04. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In den Ferien keine Treffen
Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung!

Baby-Kurs Kontakt FABI Stade 04141-797570
Der Baby-Kurs für Eltern und Babys ab der 8. Lebenswoche bietet Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen. Er ist an das DELFI-Konzept angegliedert.
Jeden Freitag von 08.30 – 10.00 Uhr

Blick ins Neue Jahr Kontakt Constanze Steinfeldt 0177-4925200 oder 04762-3179447
Sie möchten erfahren, was Ihnen die nächsten 12 Monate bringen werden?
Di 07.01. von 11.00 – 14.00 Uhr
Mo 13.01. von 13.00 – 17.00 Uhr

Beratung zum berufl. Wiedereinstieg /Neuorientierung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Mi 01.04. um 09.30 – 12.30 Uhr

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 17.01. / 21.02. / 21.03. / 25.04. um 19.00 Uhr

Café „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!
Die Selbsthilfegruppe zu Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Interessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 13.01. / 03.02. / 24.02. / 17.03. / 07.04. / 28.04. um 09.45 Uhr

Café Kinderwagen Kontakt MGH 04163-868492
Wenn plötzlich alles anders läuft als geplant... ein Treff für Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr in dem Alltagsprobleme und viele Themen rund um die neue Situation besprochen werden können.
Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

Café „Welcome“ Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für alle Geflüchtete.
So 12.01. / 26.01. / 09.02. / 09.03. / 23.03. / 06.04. von 15.00 – 17.00 Uhr

Deutsch- und Integrationskurs Kontakt Doris Michel 0175-7881576
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Di und Fr von 10.00 – 12.00 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

3.000 Schritte Kontakt MGH 04163-868492
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.
Do 16.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 20.03. / 03.04. / 17.04. um 14.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
In Notlagen bieten wir eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Landkreis Stade 04141-120
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder u. Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 - 15.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2., u. 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr / 1. Donnerstag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr

Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren u. kreativ sein haben.
Jeden 3. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbüffet auf Bestellung.

Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnisstraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.
Mi 15.01. / 05.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 02.04. / 23.04. von 09.30 – 10.30 Uhr
Do 16.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 20.03. / 03.04. / 24.04. von 15.00 – 16.00 Uhr

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschke - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt MGH - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Hundegestützte Lese-Rechtschreib-Störung-Lerntherapie (LRS)
Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379
In Deutschland können 6,2 Millionen Menschen nicht oder nur unzureichend lesen. Aber es ist nie zu spät, lernen ist in jedem Alter möglich. Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselerhelfer und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.
Für Kinder jeden Montag ab 14.00 Uhr
Für Erwachsene jeden Dienstagmorgen

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Klönschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdütschen Klönschnack bi Koffe u Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 09.01. / 13.02. / 13.03. / 10.04. um 15.30 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492
Poetry Slam Fr 24.01. um 19.00 Uhr
Valentinsabend Fr 14.02. um 19.00 Uhr
Kinoabend Fr 25.04. um 19.00 Uhr im MGH

Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen Kontakt Michael Günther 0152-05450425
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre
Fr 17.01. / 31.01. / 21.02. / 14.03. / 04.04. von 09.30 – 10.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich!

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.
Sa 01.02. / 01.03. / 05.04. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit und ohne Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung
Termine auf Anfrage!

Meditatives Singen Kontakt Karin Kremling 04161-559200
Wir singen alte und neue Lieder und Mantras aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Do 16.01. / 20.02. / 13.03. / 10.04. um 19.00 Uhr

Methusalem e. V. Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1 um 14.30 Uhr
Literaturkreis Mi 15.01. / 12.02. / 12.03. / 06.04. um 10.00 Uhr
Treff Mi 15.01. / 05.02. / 19.02. / 19.03. um 16.00 Uhr im Gemeindehaus
Sprechstunde Sa 18.01. / 15.02. um 10.00 Uhr
Brunchen So 09.02. / 09.03. um 09.30 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-602330
Do von 09.00 – 12.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werk tätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kinderreservieren ab 3 J.
Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Ballkleid alles, was das Herz zupackt
Di 21.01. / 28.01. / 11.02. / 18.02. / 25.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03. / 01.04. / 29.04. um 19.30 Uhr

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Rentenberatung Kontakt MGH 04163-868492
Es werden alle Fragen rund um die Rente beantwortet.
Mi 12.02. / 12.03. / 09.04. von 14.00 – 16.00 Uhr

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte.
Sa 11.01. / 01.02. / 01.03. / 05.04. von 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldungen jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr unter 0151-26227448 oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 28.01. / 25.02. / 25.03. / 29.04. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe Borderline Kontakt KIBIS 04141-3856
Hier treffen sich Eltern von Kindern mit einem Borderline-Syndrom zum Austausch.
Mo 06.01. / 03.02. / 03.03. / 07.04. von 18.30 -20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Essstörungen Kontakt KIBIS 04141-3856
Eine Möglichkeit für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.
Mi 06.01. / 20.01. / 03.02. / 17.02. / 03.03. / 17.03. / 07.04. von 17.30 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Long Covid Kontakt KIBIS 04141-3856
Gesenes und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.
Anmeldung unter 04163-868492

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 09.01. / 13.02. / 13.03. / 10.04. von 15.00-17.00 Uhr

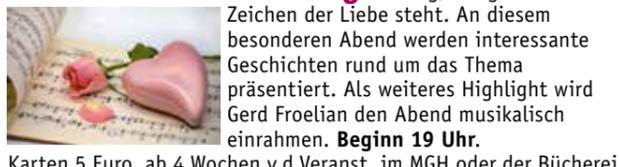
Schlaganfall – und dann? Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Schlaganfallbetroffene.
Do 06.02. / 06.03. / 03.04. von 11.00 – 12.30 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0160-9468592
Eine Sprechstunde für Senioren und deren Angehörige mit allem was anliegt.
Immer am letzten Donnerstag im Monat von 15.00 – 16.00 Uhr

Poetry Slam

Die Samtgemeindebücherei und das MGH Horneburg freuen sich, am 24.01.2025, um 19:00 Uhr, Schüler der Johann-Hinrich-Prathje Oberschule im Burgmannshof zu einem Poetry Slam begrüßen zu können. Ein spannender und kurzweiliger Abend für alle jungen und junggebliebenen Menschen! Um Anmeldung wird gebeten. Kartenverkauf ab dem 07. Januar 2025 in Bücherei und MGH. Eintritt: Erwachsene 10 Euro / Kinder 5 Euro

Am 14.02.2025 ist **Valentinstag!** Ein Tag, der ganz im Zeichen der Liebe steht. An diesem besonderen Abend werden interessante Geschichten rund um das Thema präsentiert. Als weiteres Highlight wird Gerd Froelien den Abend musikalisch einrahmen. **Beginn 19 Uhr.**



Karten 5 Euro, ab 4 Wochen v.d.Veranst. im MGH oder der Bücherei.

Safe the date: 07.03. Frauenfilmmacht in Harsefeld

Filmabend Was Menschen verbindet und Bücher so wunderbar macht! **Freitag, den 25.04.2025 um 19 Uhr.** Beschrieben wird die Geschichte eines Buchhändlers, der die bestellten Bücher nach Geschäftsschluss zu seinen Kunden nach Hause bringt und dadurch eine ganz besondere Beziehung zu Ihnen erfährt. Als er überraschend seine Anstellung verliert, bewirkt die Macht der Bücher und ein neunjährigen Mädchens die gute Wendung. Ein Film ganz im Sinne des Leitgedankens „Miteinander und Füreinander“ unseres Hauses.



"CAFÉ WELCOME"
Ein nettes Beisammensein für Geflüchtete bei Kaffee und Kuchen
A nice meeting for refugees with coffee and cakes.
гарна зустріч для біженців за кавою та тістечками
Sonntag / Sunday / Неділя
12. + 26.01. / 09.02. / 09. + 23.03. / 06.04.2025
von / from / з 15:00 - 17:00
Mehrgenerationenhaus (MGH)
Lange Str. 38 in 21640 Horneburg

seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel
Uhrmachermeister & Juwelier
Lange Straße 26
21640 Horneburg
04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● Wir kaufen Gold!

Falken-apotheken HORNEBURG
Alles aus einer Hand!
Koch's Sanitätshaus
Sanitätshaus
Groß-Kleinen-Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel./Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

35 Jahre!
pflege daheim
Wir haben unseren Pflegedienst an den Nachfolger NitaCare übergeben und bedanken uns bei allen Patienten, Angehörigen, Ärzten, Kooperationspartnern und unseren Mitarbeitern für die gute Zusammenarbeit. Alles Gute für die Zukunft!
Angelika Schomann und Team

WENN
alles glatt gehen soll,
DANN
muss man gut vorsorgen.
Vertretung
Thorsten Söhl e.K.
Im Großen Sande 9
21640 Horneburg
Tel. 04163 2444
soehl@vgh.de
VGH fair versichert
Finanzgruppe

Singgruppe für Krebspatient*innen Krebsberatung Stade 04141-67744
Singen macht Freude, schafft Verbindung, lässt uns durch- und aufatmen, richtet unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.
Do 23.01. / 27.02. / 20.03. / 24.04. um 17.00 Uhr

Sprechtag Kontakt MGH 04163-868492
Beruflich in der Sackgasse? Di 28.01. von 09.30 – 14.00 Uhr
Bewerbungsmappen-Check Di 18.02. von 09.30 - 14.00 Uhr

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 / Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 27.01. / 24.02. / 24.03. / 28.04. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune.
Do 30.01. / 27.02. / 27.03. / 24.04. um 15.00 Uhr / Anmeldung ist erforderlich!

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 14.01. / 28.01. / 11.02. / 25.02. / 11.03. / 25.03. / 08.04. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Iris Gießler 04163-807968
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr immer in der geraden Woche

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde. Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlecken.
Das Bilderbuchkino hat die Termine 10.01. / 21.02. / 14.03. um 15.15 Uhr.
Der Kasperle kommt am 21.03. um 15.15 Uhr
In den Ferien findet keine Vorlesestunde statt!

Vortrag „Neuaustrichtung in Sicht“ Kontakt MGH 04163-868492
In diesem Vortrag dreht sich alles um die berufliche (Neu-)Orientierung.
Mi 19.02. um 09.00 Uhr im Anschluss Beratungsmöglichkeit

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Workshop Kontakt MGH 04163-868492
Es findet ein Workshop zum Thema Diabetes Typ 2 statt.
Fr 14.03. von 18.00 – 21.00 Uhr und am Sa 15.03. von 10.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung ist erforderlich!

Yoga im Sitzen Kontakt 04161-74340
Eine saftige Möglichkeit für mehr Beweglichkeit und Balance im Alter.
Do 20.02. / 27.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03. von 11.00 – 12.00 Uhr

Zöliakie Kontakt glutenfrei-altes-land@kp-dzg-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di 04.02. von 18.00 – 19.30 Uhr