

**Weinhandlung Steinforth**

- Weine, Sekt, Edelspirituosen
- Mehr als 100 Sorten
- ständig im Lager
- Baden, Württemberg, Nahe
- Italien, Moldawien
- Kommissionsware für Festivitäten
- Gläserverleih
- Weinproben

**Fordern Sie unsere Preisliste an!**  
 Daudiecker Weg 12a · 21640 Bliedersdorf  
 ☎ 04163-5844 · www.wein-stieforth.de

☎ 04163 - 82 89 0

**MOBILE PFLEGE**  
Seniorenhaus

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ Pflege zu Hause
- ✓ Pflege im Seniorenhaus
- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege

Seniorenhaus Horneburg eG  
 Böttcherring 71 · 21640 Horneburg  
 www.seniorenhaus-horneburg.de

**Kunstaussstellung im MGH!**

Die Künstlerin Lilli Wege zeigt ihre „Farben des Lebens“ in Bild und Wort. Besuchen Sie die Ausstellung vom 30.08. – 31.10.24 während der Öffnungszeiten im MGH.

Persönlich wird Lilli Wege an folgenden Tagen anwesend sein:  
 Dienstag, 10.9. + 1.10. von 15.00 – 16.30  
 Mittwoch, 4.9. + 9.10. von 10.00 – 12.00 Uhr  
 Kommen Sie vorbei, es lohnt sich!



**Gleichstellung Beratung, Hilfe und Initiierung von Projekten für Frauen.** Daniela Subei  
 Gleichstellungsbeauftragte  
 Samtgemeinde Horneburg  
 Tel. 04163/868492  
 E-Mail: subei@horneburg.de

**Workshop zum Thema Diabetes Typ 2**

Mein Name ist Cornelia Jankowski, ich bin 67 Jahre alt und seit 2021 im Ruhestand. Ich habe eine Ausbildung als MFA abgeschlossen und war in einer Praxis für Naturheilkunde / Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Diabetes Typ 2 tätig. Nach einer Zusatzausbildung im Zweig Diabetes Typ 2 habe ich seit Anfang der 90er Jahre in dem Bereich verschiedene Patienten-Schulungen durchgeführt.

Auch heute noch ist es mir ein großes Anliegen, Menschen zum Thema Ernährung und Bewegung, im Zusammenhang mit der Erkrankung Diabetes Typ 2 umfassend aufzuklären. Deshalb biete ich im Mehrgenerationenhaus einen Workshop zum Thema Diabetes Typ 2 und der Prävention dazu an. Nicht nur um Betroffene zu helfen, sondern Interessierte auch präventiv vorzubereiten. Denn Prävention ist der beste Schritt, um gar nicht erst in die Falle einer Diabetes Typ 2-Erkrankung zu geraten.

Der Workshop ist aufgeteilt in zwei Einheiten: Am Freitag werden wir uns dem Thema allgemein widmen. Am Samstag liegt der Schwerpunkt dann auf der Ernährung und der Bewegung. Außerdem wird am Samstag auch ein Imbiss angeboten, der sich an einer gesunden und ausgewogenen Ernährung orientiert.

Gerne beantworte ich auch ihre individuellen Fragen. Haben Sie Lust bekommen? Dann melden Sie sich gern an – im MGH Horneburg unter mgh-horneburg.de oder unter 04163/868492, bezuschusst durch das MGH beläuft sich der Kostenbeitrag auf 5,00 € Der Workshop findet statt am Freitag, 25.10.24 von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr und am Samstag, 26.10.2024 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Ich selbst lebe nach dem Prinzip: Ernährung und Bewegung machen ein besseres Leben. Also, zögern sie nicht. Ich freue mich über ihre Anmeldung.  
 Cornelia Jankowski



**Bewerbungsmappen-Check** Sprechtag am 16.09.2024 beginnend um 09.30 Uhr

Eine aussagekräftige und vollständige Bewerbung ist die Visitenkarte und entscheidet darüber, ob man in die engere Auswahl kommt und letztendlich zum Vorstellungsgespräch eingeladen wird. Bei der Vielzahl an Bewerbungsratgebern ist man heute aber oft verunsichert. Und fragt sich, was gehört in eine Bewerbung und was ist für den Arbeitgeber nicht relevant.

An diesem Tag können Sie Ihre Bewerbungsunterlagen kostenlos prüfen lassen und erhalten Tipps zur Gestaltung von Lebenslauf und Bewerbungsschreiben.

Vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin unter 04163-868492  
 Beraterin: Christina Völkers, Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade (HWK BLS)



**Berufliches Selbstvertrauen durch Berufsabschluss**

„Heb´ deine Karrierechancen auf das nächste Level!“

Erfahre in diesem Vortrag, wie du deine Fähigkeiten und Interessen in einen Berufsabschluss verwandeln kannst - sei es durch Ausbildung, Umschulung, Weiterbildung oder alternative Wege. Wir besprechen die vielfältigen Optionen, um deinem Wunschberuf näher zu kommen.

Am Mittwoch, d. 25. September 2024 von 09.30 – 11.00 Uhr Anmeldung unter 04163-868492



**Karriere Kickoff für Familienmanagerinnen**

Berufliche Wege entdecken und durchstarten  
 Ich zeige Dir auf, wie du erfolgreich wieder in den Arbeitsmarkt einsteigen kannst. Es ist nie zu spät, Deine beruflichen Träume zu verfolgen. Entdecke mit mir die ersten Schritte und realistische Möglichkeiten, um Deine berufliche Karriere wieder in Schwung zu bringen. Ich unterstütze Dich dabei, Deine Talente zu erkennen und den Weg zurück ins Berufsleben zu finden. Sie dabei und gestalte Deine Zukunft!

#Karrierekickoff # Neustart # beruflicherWiedereinstieg

Am Mittwoch, d. 06. November vom 09:30-11.00 Uhr  
 Anmeldung unter 04163-868492

Beide Vorträge von Kristina Brinkmann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Von der Arbeit ins Vergnügen?!**

Der Start in den Ruhestand!  
 Ist der Ruhestand wirklich das reine Vergnügen? Beginnt nach dem Arbeitsleben tatsächlich die große Freiheit, die goldene Ära und die Zeit, um endlich Träume zu verwirklichen? Der Übergang von der Arbeit in den Ruhestand ist eine bedeutende Lebensveränderung, die vielleicht auch in dir Ambivalenzen hervorruft.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die sich auf die neue Lebensphase vorbereiten möchten und den Übergang in den „Un“-Ruhestand positiv und aktiv gestalten wollen.

Am 24.10.2024 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr unter der Leitung von Beate Paß im MGH. Anmeldung unter pass-genau@email.de oder 04163 201801 / gern auf den AB sprechen



**MGH on Tour**

**Heute ist ein guter Tag zum Tanzen:** Entdecke DanseVita!“

Auch im November geht das MGH noch einmal „on tour“ nach Nottensdorf zu einem weiteren Schnupperangebot!

Erlebe DanseVita kennen, eine Form des Tanzens in allen Facetten. Es gibt keine Choreographien, kein richtig oder falsch. Wir tanzen, wie wir uns fühlen. Phasen des freien Tanzens wechseln ab mit vielfältigen Übungen allein, zu zweit oder in der Gruppe.



**Anmeldedaten für das Reparaturcafé**

Es werden defekte, transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte. Interessierte können zusätzlich zur telefonischen Anmeldung ihr Anliegen auch digital platzieren!

Anmeldung telefonisch unter 0151-26227448 jeden Dienstag in der Zeit von 17.00 – 18.00 Uhr (außer an Feiertagen) oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

Termine: Samstag, d. 14.09. / 05.10. / 09.11. / 14.12.2024 von 10.00 – 12.00 Uhr

Freiwillige, sachlich kompetente Mitstreiterinnen und Mitstreiter sind im Team herzlich willkommen!

DRS Freiwillegenzentrum der Samtgemeinde Horneburg lädt ein zum

**WEITERBILDUNGSTAG**

FÜR EHRENAMTLICHE IN DER SAMTGEMEINDE HORNEBURG

Melde dich bis zum 5.9.24 für einen der kostenlosen Mini-Workshops per Email an freiwillegenzentrum@horneburg.de

10-11 Uhr Kreativworkshop  
 11-12 Uhr 1. Hilfekurs  
 12:30-14 Uhr Konfliktlösung

10-13:30 Canva

**21.09.2024 9:30-14 UHR**

NOCH MEHR INFOS AUF DER WEBSITE  
 WWW.FREIWILLIGENZENTRUM-HORNEBURG.DE

**Mehrgenerationenhaus** Lange Straße 38 & 21640 Horneburg **Bücherei**

Tel. 04163 - 868492  
 E-Mail: mgh@horneburg.de  
 Leitung u. Gleichstellungsbeauftragte: Daniela Subei  
 E-Mail: subei@horneburg.de  
 Büroorganisation u. Verwaltung: Dorle Buck  
 Organisation des Offenen Bereichs: Louisa Hielscher  
 Internet: www.mgh-horneburg.de

Tel. Bücherei 04163 - 82016  
 buecherei.horneburg@t-online.de  
 Leitung SG-Bücherei: Annette Kokott  
 Mitarbeiterin: Silke Joneleit  
**Bestandskatalog im Internet:**  
 www.buecherei.horneburg.de

**Öffnungszeiten:**  
 Montag -Freitag von 9 -12 Uhr / Nachmittags ab 15 Uhr  
 Donnerstag ist über Mittag geöffnet (Mittagessen)  
 Wir schließen zwischen 17 u. 18 Uhr, je nach Bedarf  
 Mittwoch Nachmittag ist im Cafébereich DRK-Treff

Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr  
 Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr  
 Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr  
 Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr

**In Dollern**  
 Mo: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

**Geschlossen haben wir am Fr., d.04.10. u. 01.11.2024**  
**Weihnachtsferien machen wir von Do., d. 19.12.2024 bis Freitag, d. 03.01.2025. Am Montag, d.06.01.25 sind wir wieder für Sie da!**

PLANEN SIE MIT UNS IHRE BESTATTUNGSVORSORGE.

Jückmann Inh. H. Stelzer Lange Str. 31 - 21640 Horneburg  
 BESTATTUNGEN Tradition seit 1906 ☎ 04163/2478

**Lesen in der Samtgemeinde Bücherei**

Internet: http://buecherei.horneburg.de  
 ☎ 04163/82016 E-Mail: buecherei.horneburg@t-online.de

**Öffnungszeiten im Burgmannshof**  
 Dienstag: 14.00 - 18.00 Uhr  
 Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr  
 Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr  
 Samstag: 09.30 - 12.30 Uhr

**Öffnungszeiten in Dollern**  
 Montag: 9.30 - 12 / 15 - 17 Uhr

**Förderverein Lühe-Aue e.V.**

Fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft das maritime Erbe unserer Region!  
 Kontakt: 04142-3551

Unser Museum für die Lühe-Jolle »Nixe« im Handwerksmuseum Horneburg

Hairstyle · Kosmetik · Gesichts-SHIATSU

Friseurmeisterin Gerlind Wagner  
 Im Großen Sande 7  
 21640 Horneburg  
 Termine nach Vereinbarung  
 ☎ 04163-812469

Die Oase Haare und mehr...

**Bansemmer Immobilien** SEIT 2000

Beratung Service Vermietung Verkauf Wertermittlung

21640 Horneburg · Op de Heuch 3 · T 04163-828315  
 www.bansemmerimmobilien.de

**mobil & mittendrin**

Martina Sellmer Begleitservice für SENIOREN und FRAUEN

T 04163-8391284 · info@mobil-mittendrin.de · www.mobil-mittendrin.de

**Rats Apotheke & Reformhaus** Reformhaus

Dr. Mathias Grau  
 Im Großen Sande 3  
 21640 Horneburg  
 Tel.: 04163-2242  
 www.rats-apotheke.info  
 hallo@rats-apotheke.info

... als Apotheker für Sie da!

Mehr Generationen Haus

MEHR GENERATIONEN HAUS

Samtgemeinde Horneburg Burgmannshof

Sept. bis Dez. 2024

**Begegnung als Programm**

»Farben des Lebens« · Ausstellung vom 30.08. bis 31.10.2024

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend