

Mehrgenerationenhaus Programm Sept. bis Dez. 2024

Alltagsphilosophie Kontakt Michael Rönnau 0176-49171206
Willkommen sind alle Menschen, die gerne beobachten, nachdenken und das Gedachte austauschen.
Do 26.09./07.11./05.12. von 17.30 – 19.00 Uhr

Alternative Kinderbetreuung Kontakt Katja Elger 04163-8299722
Tagesmütter aus der Samtgemeinde Horneburg stellen sich vor als alternative, familiäre Betreuung zur Kindertagesstätte. Frühstück mit Gesprächen rund um die Kindertagespflege. In der Ferienzeit finden keine Treffen statt.

Immer am 1. Montag im Monat von 09.00 – 10.30 Uhr nach vorheriger Anmeldung!
Beratung zum berufl. Wiedereinstieg/Neuorientierung Kontakt MGH 04163-868492
Sie möchten zurück in den Beruf und haben Fragen? Sie wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren? Sie möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren? Sie benötigen aktuelles Info-Material?
Mi 25.09./27.11. um 09.00 Uhr
Mi 20.11. von 19.00 – 21.00 Uhr Night Shift, telefonische Beratung

Briefmarkenverein Kontakt Otto Duve 04163-811777
Der Briefmarkenverein trifft sich zum monatlichen Austausch.
Fr 20.09./18.10./15.11./20.12. um 19.00 Uhr

Cafe „Zeitlos“ Kontakt Lisa Sitz - 04144-5748 Anmeldung erforderlich!
Die Selbsthilfegruppe zur Demenzerkrankung. Hier treffen sich Demente, Angehörige und Intessierte zu Frühstück, Gespräch, Rat und Hilfe. Die Erkrankten werden betreut.
Mo 09.09./30.09./21.10./11.11./02.12. um 09.45 Uhr
Sa 14.12. um 15.00 Uhr Weihnachtsfeier

Café Kinderwagen Kontakt MGH 04163-868492
Wenn plötzlich alles anders läuft als geplant... ein Treff für Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr in dem Alltagsprobleme und viele Themen rund um die neue Situation besprochen werden können.
Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr

DanseVita Schnupperkurs Kontakt Beate Paß 04163-201801
Lerne DanseVita kennen, eine Form des Tanzens in allen Facetten.
Sa 23.11. von 14.00 – 17.15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Nottensdorf

Café „Welcome“ Kontakt MGH 04163-868492
Wir bieten ein nettes Beisammensein zum ungezwungenen Austausch untereinander für alle Geflüchtete an.
So 08.09./22.09./06.10./03.11./17.11./01.12./15.12. von 15.00 – 17.00 Uhr

Delfi Kontakt FABI Stade 04141-797570
Babykurse bieten für Eltern und Babys ab der sechsten Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen.
Mittwoch und Freitag vormittags
Deutsch- und Integrationskurs Kontakt Doris Michel 0175-7881576
Erste Schritte in Deutsch für den täglichen Bedarf
Di von 10.00 – 12.00 Uhr und von 12.00 – 14.00 Uhr für Anfänger
Mi von 10.00 – 12.00 Uhr und Fr von 11.00 – 13.00 Uhr

Doppelkopfrunde Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Doppelkopf — das Kartenspiel für schlaue Köpfe. Spielend leicht zu lernen. Einfach mal mitmachen.
Jeden Mittwoch um 15.30 Uhr

3.000 Schritte Kontakt MGH 04163-868492
Gemeinsamer Spaziergang für mehr Gesundheit – (Geistig) fit mit jedem Schritt.
Do 05.09./19.09./17.10./07.11./21.11./05.12. um 14.30 Uhr

DRK Nachmittag Kontakt Marianne Sosnowski - 04163-2519
Schon Tradition für alle Älteren. Kaffee und Kuchen in großer Runde. Spiele und gemeinsames Singen mit Klavierbegleitung. Organisiert vom DRK.
Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr

Einkaufshilfe Kontakt MGH 04163-868492
In Notlagen bieten wir eine Einkaufshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Horneburg an.
Mo – Fr zwischen 09.00 und 11.00 Uhr

Erziehungsberatung Kontakt Landkreis Stade 04141-120
In der offenen Sprechstunde können Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder und Jugendliche sich beraten lassen.
Montags von 14.00 - 15.30 Uhr

Familienservicebüro Kontakt Astrid Bergmann 0151-51733043
Zentrale Anlaufstelle für Eltern zur Beratung und Hilfe rund um die Kinderbetreuung, auch Vermittlung qualifizierter Tageseltern.
1., 2. und 4. Freitag im Monat von 09.00 – 12.30 Uhr / 1. Donnerstag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr

Fotohandwerk Horneburg Kontakt Volker Hesse 04163-3520
Für Fotografie-Interessierte mit und ohne Fachkenntnisse, die Freude am Ausprobieren u. kreativ sein haben. Jeden 3. Do. im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Treffen im Handwerksmuseum

Freiwilligenzentrum Kontakt Louisa Hielscher 04163-8288920
Informationen, Beratung, Vermittlung und Betreuung für Ehrenamtliche und für Vereine, Verbände und Organisationen
Sprechzeiten: donnerstags von 09.00 – 16.00 Uhr

Frühstücken Kontakt MGH 04163-868492
Von Mo – Fr. in der Zeit von 09.00 – 11.30 Uhr bieten wir leckere Frühstücksteller an. Bei mehr als drei Personen bitte vorher anmelden! Frühstücksbuffet auf Bestellung.
Fußpflege Kontakt Anja Christoleit 0179-2144368
Lassen Sie Hände und Füße verwöhnen. Wellness für Problemfüße: Hühneraugen, Hornhaut, eingewachsene Nägel, Fußbäder und Peeling. Frenchlook für den nächsten Sommer. Bei Bedarf auch Hausbesuche. Nach Anmeldung

Ganzheitliches Gedächtnstraining Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Mit abwechslungsreichen und spielerischen Übungen wollen wir unseren Kopf fit und unseren Wortschatz aktiv halten.
Mi 04.09./18.09./16.10./06.11./20.11./04.12./18.12. von 09.30 – 10.30 Uhr
Do 05.09./19.09./17.10./07.11./21.11./05.12./19.12. von 15.00 – 16.00 Uhr

Handarbeitsgruppe Kontakt Ingrid Daschke - 04163-811025
Die Handarbeitsgruppe macht „tolle“ Sachen, ist sehr gesellig bei Kaffee und Kuchen. Natürlich wird dabei gestrickt, gestrickt und gehäkelt was das Zeug hält und geredet.
Jeden Dienstag 14.00 Uhr

Handyhilfe Kontakt - 04163-868492
Probleme mit der Handhabung Ihres Handys? Das kann mehr, als Sie glauben.
Fr ab 16.00 Anmeldung unbedingt erforderlich!

Hundegestützte Lese-Rechtschreib-Störung-Lerntherapie (LRS)
Kontakt Stefanie Mairose-Müsing 0152-32795379
In Deutschland können 6,2 Millionen Menschen nicht oder nur unzureichend lesen. Aber es ist nie zu spät, lernen ist in jedem Alter möglich. Spürt ein Kind, dass es Schwierigkeiten beim Lesen hat, verweigert es oft jegliche Übung. Boris ist ein ausgebildeter Leselerndhunde und dient in den Settings als „Eisbrecher“. Er lockert die Atmosphäre immens und motiviert das Kind beim Lesen.
Für Kinder jeden Montag ab 14.00 Uhr
Für Erwachsene jeden Dienstagmorgen

Klavier- und Keyboardunterricht Kontakt Carmen Grunenberg 04164-3193
Es wird Unterricht für Klavier- und Keyboard angeboten, bei Bedarf auch Flötenunterricht.
Jeden Di und jeden Do

Klönschnack Kontakt MGH 04163-868492
Lust auf Plattdeutsch? Een plattdeutschen Klönschnack bi Koffe un Koken! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - aber Lust auf Platt! Mal n beeten tohörn?
Termine auf Anfrage!

Kochevent mit Senior*innen Kontakt Martina Sellmer 04163-8391284
Essen, Genießen und gemeinsamer Austausch als Event. Aus organisatorischen Gründen finden derzeit gemütliche Runden bei Kaffee und Kuchen statt.
Do 12.09./10.10./14.11./12.12. um 15.30 Uhr

Kultur trifft Bücherei und MGH Kontakt Bücherei 04163/82016 + MGH 04163-868492
Fr 20.09. um 19.00 Uhr Lesung mit Verena Liebers
Fr 13.12. um 19.00 Uhr offenes Singen mit Nathalie Saleh
Kartenverkauf: 4 Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei und MHG

„Lesen-Schreiben-Formulare ausfüllen“ Kontakt Michael Günther 0152-05450425
Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, wenn fehlende Lese- u. Schreibfähigkeiten den Alltag erschweren oder komplizierte Texte ihnen den Verstand rauben.
Fr von 14.00 – 16.00 Uhr immer in der ungraden Woche

Lesestart Kontakt Bücherei - 04163-82016
Mit Lesen-Hören ins Leben starten! Vorlesestunde für Babys und Kleinkinder 7 Monate – 3 Jahre
Fr 13.09./27.09./25.10./08.11./06.12. von 09.30 – 10.00 Uhr. Bitte um Anmeldung!

Malgruppe Kontakt Karin Göbel 04163-8677847 oder Renate Scheering 04163-4298
Wer Lust am Malen oder Zeichnen hat -Aquarell, Blei oder Acryl- ist eingeladen vorbeizuschauen.
Sa 07.09./05.10./02.11./07.12. von 13.00 – ca. 17.00 Uhr

MAMAFitness mit und ohne Baby Kontakt Melinda Beck 0151-57518105
Du bist Mama und möchtest (wieder) sportlich aktiv werden? MamaFitness ist nach erfolgter Rückbildung ein effektives und vielseitiges Ganzkörpertraining unter Rücksichtnahme Deiner speziellen körperlichen Verfassung. Termine auf Anfrage!

Meditatives Singen Kontakt Karin Kremling 04161-559200
Wir singen alte und neue Lieder und Mantras aus verschiedenen Kulturen der Welt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Do 26.09./17.10./28.11./19.12. um 19.00 Uhr

Methusalem e. V. Kontakt A. Rehberg 04163-2090
Im Alter sozial aktiv! Senioren helfen Senioren, nachbarschaftlich, hauswirtschaftlich, handwerklich in Haus und Garten, in mobiler Verpflegung und gegenüber Behörden.
Skat alle 14 Tage dienstags im Gemeindehaus Bleiche 1 um 14.30 Uhr
Literaturkreis Mi 11.09./09.10./13.11. um 10.00 Uhr
Treff Mi 18.09./16.10. um 19.00 Uhr im Gemeindehaus
Treff Exkursion Do 26.09. um 10.00 Uhr
Sprechstunde Sa 21.09./19.10./16.11. um 10.00 Uhr
Brunchen So 13.10./27.10./10.11./17.11./24.11./um 09.30 Uhr

Migrations- u. Integrationsberatung Kontakt AWO Buxtehude 04161-602330
Do von 09.00 – 12.00 Uhr

Mittagessen im MGH Kontakt MGH - 04163-868492
Einmal in der Woche gemeinsam Mittagessen. Ob groß oder klein, jung oder alt, Familien, Werkstätige, Kinder. Gäste willkommen. Auf Wunsch Kinderreserv. ab 3 J.
Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr. Anmeldung ist erforderlich.

Nähkurs Kontakt Sabine Gindl-Groening 04163-805619
Wir nähren in gemütlicher Runde an der eigenen Nähmaschine von Deko bis zum Balkkleid alles, was das Herz begehrt
Di um 19.30 Uhr Termine auf Anfrage!

PC Hilfe Kontakt MGH 04163-868492
Hilfe für Senioren, die das Internet erobern wollen!
Jeden Dienstag von 10.00 -12.00 Uhr

Reparaturcafé Kontakt MGH 04163-868492
Es werden defekte transportable Kleingeräte gemeinschaftlich repariert. Neuerdings auch saubere und tragbare Gartengeräte.
Sa 14.09./05.10./09.11./14.12. von 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldungen jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr unter 0151-26227448 oder online unter www.reparaturcafe-horneburg.de

Schwangerenberatung Kontakt Diakonie Buxtehude 04161-644446
Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.
Di 01.10./29.10./26.11. zwischen 09.00 und 12.00 Uhr. Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe Borderline Kontakt KIBIS 04141-3856
Hier treffen sich Eltern von Kindern mit einem Borderline-Syndrom zum Austausch.
Mo 23.09./28.10./25.11. von 18.30-20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Essstörungen Kontakt KIBIS 04141-3856
Eine Möglichkeit für Betroffene zu einem vertrauten Austausch.
Mi 04.09./18.09./02.10./16.10./06.11./20.11./04.12. von 17.30 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Long Covid Kontakt KIBIS 04141-3856
Genesen und doch nicht gesund! Hier findet ein Austausch von Betroffenen mit weiter gesundheitlichen Einschränkungen nach einer Corona Infektion statt. Wir sind nicht allein.

Selbsthilfegruppe MS Kontakt Carola Timm 04163-91230
An MS (Multiple Sklerose) Erkrankte und Angehörige finden hier Unterstützung. Erfahrungen teilen, Anregungen und Ideen sammeln oder einfach mal Luft holen und Kraft tanken.
Do 12.09./10.10./14.11./12.12. von 15.00-17.00 Uhr

Schlaganfall – und dann? Kontakt Brigitte Tharann 04163-82035
Eine Sprechstunde für Angehörige von Schlaganfallbetroffene.
Do 05.09./07.11./05.12. von 11.00 – 12.30 Uhr

Seniorenbeauftragte Kontakt Sarah von Bargen 0160-94685922
Eine Sprechstunde für Senioren wie Angehörige für sämtliche Anliegen
Do von 15.00 – 16.00 Uhr immer am letzten Donnerstag im Monat

»Klang der Schritte«
Autorinnenlesung im MGH
Am Freitag, d.20.9.2024 findet um 19.00 Uhr in Kooperation mit der Bücherei die Lesung „Klang der Schritte“ statt.
Student Benno ist orientierungslos zwischen all den Möglichkeiten, die sich beruflich und privat vor ihm ausbreiten. Gerade als ihn ein Todesfall ganz aus der Bahn wirft, taucht seine Tante Gesa aus Stade mit der Idee auf, gemeinsam für einen Marathon zu trainieren. Ein Roman über Freundschaft, Liebe und die Kraft von Musik und Natur, vorgetragen von der Schriftstellerin Verena Liebers, die selbst passionierte Langstreckenläuferin ist. Karten sind vier Wochen vor der Veranstaltung in der Bücherei oder im Mehrgenerationenhaus zum Preis von 10,00 € erhältlich.

Offenes Singen mit Nathalie Saleh
Nachdem das letzte offene Singen ein großer Erfolg war, wollen wir daran anknüpfen am Freitag, d. 13.12.2024 um 19.00 Uhr. Für alle, die gern gemeinsam mit anderen singen. Für alle Generationen ist etwas dabei - Hits, Schlager, Evergreens oder Volkslieder und einige Weihnachtslieder haben wir auch hinzugefügt Kommt vorbei, es lohnt sich!
Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Bücherei und dem MGH.



"CAFÉ WELCOME"
Ein nettes Beisammensein für Geflüchtete bei Kaffee und Kuchen.
A nice meeting for refugees with coffee and cakes.
гарна зустріч для біженців за кавою та тістечками
Sonntag / Sunday / Неділя
08. + 22.09. / 06.10. / 03. + 17.11. / 01. + 15.12.2024
von / from / з 15:00 - 17:00
Mehrgenerationenhaus (MGH)
Lange Str. 38 in 21640 Horneburg

seit 1882
WEDEL
Carsten Wedel Uhrmachermeister & Juwelier Lange Straße 26 21640 Horneburg 04163 / 2352
● Schmuck ● Uhren ● Bestecke ● Wir kaufen Gold!

Falken-apothek horneburg
Alles aus einer Hand!
Koch's Sanitätshaus
Im Kleinen Sande 5 • 21640 Horneburg • Tel. (0 41 63) 81 57 0
Tel. Shop (0 41 63) 81 15 01 • falken-horneburg@t-online.de

Wir pflegen Sie zu Hause –
Willkommen daheim!!
pflege daheim
04163 - 811481

AUTOHAUS KLEBS
0 41 63 / 80 90 90
Das... machen wir für alle Marken
Unfallinstandsetzung
Glasschäden
Elektro / Elektronikschäden
Sämtliche Reparaturen
Hol- und Bringservice
Werkstatt-Ersatzwagen
Reifenservice mit Einlagerung
Express-Service
Täglich TÜV+AU
24 Std. Not- u. Abschleppdienst
0173 / 60 44 373
Masterbetriebe Andreas Klebs
21640 Horneburg • Krummes Moor 1

Singgruppe für Krebspatient*innen Kontakt 04141-67744
Krebsberatung Stade. Singen macht Freude, schafft Verbindung, lässt uns durch- und aufatmen, richtet unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, stoppt das Grübeln und lässt uns neue Energie schöpfen.
Do 19.09./10.10./21.11./05.12. um 17.00 Uhr

Sprechtag Kontakt MGH 04163-868492
Mo 16.09. von 09.30 - 14.00 Uhr Bewerbungsmappen-Check
Sprechstunde für Geflüchtete Kontakt Iris Gießler 04163-807968
Ehrenamtliche bieten Gespräche zu Fragen rund um den Alltag an.
Donnerstags von 14.30 – 17.00 Uhr immer in der geraden Woche

Storchencafé Kontakt MGH - 04163-868492
Frühstück mit Gesprächen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Säuglinge im ersten Lebensjahr, Begleitung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.
Freitags ab 09.15 Uhr

Tea – Time Kontakt Ingrid Degen 04163-8244848 - Ingrid.Degen@t-online.de
Bei englischem Gebäck und Tee in gemütlicher Runde englische Konversation üben.
Mo 23.09./28.10./25.11. um 15.00 Uhr

Tortentag Kontakt MGH - 04163-868492
Die leckersten Torten im MGH gibt es jeden letzten Donnerstag im Monat am Tortentag. Dazu Musik und gute Laune. Anmeldung ist erforderlich!
Do 26.09./28.11. um 15.00 Uhr

Trauercafé Kontakt Dorle Buck - 04163-6304
Viele Menschen kennen den Wunsch, sich mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal hatten, auszutauschen. Die Gespräche im Trauercafé werden als entlastend und hilfreich empfunden.
Di 10.09./24.09./08.10./22.10./05.11./19.11./03.12./17.12. um 15.00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen Kontakt Iris Gießler 04163-807968
Austausch der ehrenamtlichen Helferinnen in der Betreuung geflüchteter Menschen.
Donnerstags von 17.30 – 18.30 Uhr immer in der geraden Woche

Vorlesestunde Kontakt Bücherei - 04163-82016
Jeden Freitag um 15.15 Uhr gibt es in der Bücherei eine Vorlesestunde, Bilderbuchkino oder Kaspertheater für die „Kleinen“. Die „Großen“ können derweil im MGH Kaffee trinken und Waffeln schlucken.
Das Bilderbuchkino hat die Termine 06.09./25.10./15.11./13.12. um 15.15 Uhr.
Der Kasperle kommt am 20.09. um 15.15 Uhr
In den Ferien findet keine Vorlesestunde statt!

Vortrag „Berufliches Selbstvertrauen“ Kontakt MGH 04163-868492
In diesem Vortrag erfahren sie, wie ihre Fähigkeiten in einen Berufsabschluss verwandelt werden können.
Di 25.09. von 09.30 – 11.00 Uhr

Vortrag „Karriere-Kickoff“ Kontakt MGH 04163-868492
Hier wird aufgezeigt, wie man erfolgreich wieder in den Arbeitsmarkt einsteigen kann.
Mi 06.11. von 09.30 – 11.00 Uhr

Vortrag „Start in den Ruhestand“ Kontakt Beate Paß 04163-201801
Hier erfahren sie, wie sie sich auf die neue Lebensphase vorbereiten können.
Do 24.10. von 19.00 – 21.00 Uhr

Wichtelcafé Kontakt MGH 04163-868492
Entwachsen aus dem Storchencafé treffen wir uns zum Spielen. Unsere Eltern können derweil Kaffee trinken und Kuchen essen. Wir sind Kinder im Alter von einem bis drei Jahren, ohne Anmeldung!
Jeden Montag um 15.00 Uhr

Workshop Kontakt MGH 04163-868492
Es findet ein Workshop zum Thema Diabetes Typ 2 statt.
Fr 25.10. von 18.00 – 21.00 Uhr und am Sa 26.10. von 10.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung ist erforderlich!

Zöliakie Kontakt glutenfrei-altes-land@kp-dzg-online.de
Glutenfrei leben – Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, die an dieser Intoleranz leiden.
Di 05.11. von 18.00 – 19.30 Uhr